



# Bulletin BRAVO

**Boucane + réduction = Amour et volonté**

**Premier numéro**

**Octobre 2009**

**Voici différentes façons d'utiliser BRAVO à votre travail :**

- **affiches et documents de référence seulement**, informant les mères sans faire pression;

- **documents de référence et fiches dans les groupes existants**, offrant aux mères un milieu sécuritaire pour poser des questions sur le tabagisme;

- **groupes BRAVO**, formés pour une ou plusieurs sessions;

- **sessions individuelles**, qui fonctionnent bien lors de visites à domicile.

**BRAVO** est un programme unique, basé sur la réduction des effets nuisibles et les principes des pratiques exemplaires. Ce n'est pas un programme pour arrêter de fumer. Il vise :

- à aider les mères à réduire l'exposition de leurs enfants à la fumée secondaire;
- à aider les mères à réduire le tabagisme ou à arrêter, mais seulement si elles choisissent de le faire;
- à soutenir les intervenantes avec des stratégies de réduction du tabagisme faciles à utiliser avec les mères.

## **Nous poursuivons notre expansion!**

La **phase 2** de la mise en œuvre nationale de **BRAVO** a commencé. Nous allons augmenter notre capacité de former les formatrices de **BRAVO**, tout en nous déployant dans les provinces qui ne faisaient pas partie de la **phase 1**. **BRAVO** accueillera bientôt des formatrices des Territoires du Nord-Ouest, de la Colombie-Britannique, de la Saskatchewan, du Nouveau-Brunswick, de l'Île du-Prince-Édouard et de Terre-Neuve et Labrador. Pour consulter un résumé de la **phase 1**, allez à <http://aware.on.ca/fr/bravo/ressources-bravo> et cliquez sur Résumé en français.

## **Nouvelle de la communauté BRAVO nationale**

Heather, de Portage-la-Prairie (Manitoba), a organisé sa première formation **BRAVO** pour les projets PACE du Manitoba. Il y aura aussi une formation pour les projets PCNP bientôt.

Shannon, de Whitehorse (Yukon), a formé des mentors **BRAVO** au territoire et ailleurs. Elle élabore aussi une version familiale de **Mon journal BRAVO**.

Grâce à la formation donnée par JoAnna aux employées des PACE/centres de ressources familiales de la Nouvelle-Écosse, plusieurs recrutent des participantes aux stratégies **BRAVO** dans cette province.

Pendant la **phase 1**, Melanie animait des groupes **BRAVO** à Grande Prairie (Alberta). Elle a intégré des stratégies et des discussions du programme **BRAVO** avec beaucoup de succès dans des groupes préexistants. Si des mères participaient à un groupe de dîner, des documents de référence et des fiches **BRAVO** y étaient disponibles. De plus, à Sydney (Nouvelle-Écosse), le personnel de JoAnna a animé plusieurs groupes **BRAVO** intensifs, où l'information des sept sessions individuelles avait été condensée en deux sessions d'information. Pour les mères, il était facile d'assister à un tel groupe.

**AWARE**  
(Action on Women's Addictions  
Research & Education)  
C. P. 86  
Kingston (Ontario)  
K7L 4V6  
[www.aware.on.ca](http://www.aware.on.ca)  
[info@aware.on.ca](mailto:info@aware.on.ca)  
Tél. : 613-545-0117  
Télé. : 613-545-1508  
fax: (613) 545-1508